

Open Huis krantje

juli 2021, nummer 131

open huis
sint cathrien



VAN DE REDACTIE



Gelukkig is het Open Huis weer 'in bedrijf' op de manier zoals er vorige zomer en herfst gewerkt is.

Ook Taizéviering op Orgelgetijde op respectievelijk donderdag en vrijdag zijn weer hervat.

Hoog tijd om weer een Krantje te versturen. Minder dik dan gewoonlijk de laatste tijd, maar de inhoud is vast weer de moeite waard.

Allereest doet Anneke verslag van twee bestuursvergaderingen.

Ook is er een oproep van het bestuur om eens rond te kijken of we in onze bekendenkring geen mensen kunnen vinden die vrijwilliger in het Open Huis zouden willen en kunnen worden.

Bernadette praat ons weer bij over de gang van zaken in het open Huis.

Zij bracht o.a. met Loes een bezoek aan het Centrum voor dagbesteding, een initiatief van NEOS en daarover kun je extra informatie vinden, overgenomen van hun Website.

Het was fijn om weer trainingsbijeenkomsten te hebben en Loes schreef daarover een kort verslag.

Zij geeft ook een kijkje in de keuken van het restaurant waar de warme maaltijden bereid zijn die een groot aantal maanden op woensdag en vrijdag uitgedeeld konden worden.

Er is een aardig voorval beschreven door iemand die inging op een vraag om wat geld te geven...

Ook is het verslag van een zoombijeenkomst van de stichting Dak opgenomen.

En natuurlijk is er aandacht voor de tentoonstelling die Laurens opgezet heeft met foto's van voorwerpen en producten waarop de Catherinakerk is afgebeeld.

En Loes heeft een bemoedigende poëtische tekst voor de laatste bladzijde opgezocht: 'Wees niet bang'.

Al met al weer aardig wat om te lezen.

Hopelijk gooien de recente coronaontwikkelingen geen roet in het eten, en kan de Ontmoetingsruimte open blijven zoals gepland is.

Gezondheid en een goede zomer toegewenst,
En mede namens Loes een hartelijke groet,

Corry

INHOUD

Van de redactie	Corry	1
Van het bestuur	Anneke	2
Even bijpraten	Bernadette	2
Training	Loes	3
Gevraagd	Bestuur	3
Centrum voor dagbesteding	website	3
Maaltijden	Loes	4
Goedheid gaat niet verloren	Nicolaas Sintobin	5
Zoombijeenkomst	verslag	5
Tentoonstelling	Laurens	6
Wees niet bang	Freek de Jonge	6

VAN HET BESTUUR



Uit de bestuursvergaderingen van 19/5 en 3/6
 Zoals gebruikelijk in deze tijd van het jaar zijn de financiële stukken behandeld en afgehandeld. Ook is gesproken over de subsidie die wij ontvangen van het Franciscus fonds. Daarnaast is het jaarverslag definitief vastgesteld. Inmiddels is het naar alle belanghebbenden verstuurd en ook op de website geplaatst.

Vooruitlopend op de versoepelingen hebben we gesproken over een vrijwilligersavond. Deze avond zullen de stukken van de jaarvergadering besproken worden. We willen de nadruk deze avond leggen op een feestelijke ontmoeting, want wat hebben we elkaar de afgelopen tijd gemist. Daarnaast vieren we dit jaar ons 35 jarig jubileum, daarover volgt meer informatie.

We zijn bezig met de VOG, Verklaring Omtrent Gedrag, dit is tegenwoordig wettelijk verplicht. Hiervoor zal onze afsprakenlijst mogelijk aangepast moeten worden. De naam afsprakenlijst zal in elk geval veranderd moeten worden in het huishoudelijk reglement. Gelukkig kunnen ook de trainingen weer van start gaan, starten op 21 juni.

Vanaf 8 juni ontvangen we ook weer gasten, rekening houdend met alle RIVM maatregelen. Zowel voor het Open Huis op Zaterdag als voor het Open Huis moeten nog een aantal activiteiten ingepland worden, die eerder dit jaar vervallen zijn, zoals het Frietkot, BBQ en het realiseren van de wensen uit de wensboom. Mogelijk kan e.e.a. tijdens de feestweek in september?

Inmiddels is begonnen met het vaccineren van onze gasten, door de straatarts. Ook zijn er COVID testen in bestelling voor (indien nodig/wenselijk) zowel gasten als medewerkers.

Anne heeft aangeboden het notuleren van de bestuursvergaderingen van Thijs over te nemen. Zijn termijn als bestuurslid loopt binnenkort ten einde.

Voor het Open Huis op Zaterdag hebben we toestemming gekregen om de ruimte onder de toren in de Petruskerk te gebruiken. Dit betekent dat we ook daar het hele jaar open kunnen zijn, als er o.a. voldoende vrijwilligers zijn.

Volgende vergadering staat gepland voor 22 juli.

Anneke

EVEN BIJPRATEN



Nu we bijna allemaal gevaccineerd zijn en onze gasten ook, het aantal besmettingen razendsnel daalt en er steeds weer een stap gezet kan worden naar meer bewegingsvrijheid, kan het werk in het Open Huis weer opgepakt worden. Gebleken is, dat alle vrijwilligers en ook alle gasten het contact, het praatje bij koffie of thee, enorm hebben gemist. Per acht juni zijn we weer open. Zeker, maar tien gasten tegelijk en als je niet op een stoel zit een verplicht mondkapje, maar het begin is gemaakt. Als jullie dit lezen is de eerste trainingsdag weer voorbij en hebben we elkaar kunnen spreken. En meer nog: we hopen op 28 september een feest te kunnen geven: het feest der ontmoeting en tegelijkertijd een feest, omdat we 35 jaar bestaan. We verwachten vanaf 16.00 uur bij elkaar te komen rond koffie en thee met iets lekkers, dan een korte viering, waarna het buffet klaar zal staan.

Inmiddels hebben we ook snel-testen in huis die zo nodig gebruikt kunnen worden. Jullie merken het: we proberen het vrijwilligers en gasten zo comfortabel en veilig mogelijk te maken.

Omdat de wet rond regelingen voor vrijwilligers gaat veranderen, zijn we bezig met een wat uitgebreidere vrijwilligersovereenkomst en de mogelijkheid tot het aanvragen van een VOG (verklaring omtrent gedrag). Daar horen jullie de details over als die duidelijk zijn.

Loes en ik zijn op bezoek geweest bij HK1 aan de Hessen Kasselstraat. Het is een locatie die beheerd wordt door Neos en mensen begeleidt met allerlei soorten dagbesteding. Wij waren onder de indruk van de diversiteit aan mogelijkheden, maar ook de integriteit en gedrevenheid, waarmee de medewerkers hun gasten begeleiden en coachen. Het is echt de moeite waard ook voor een deel van onze gasten. Daar krijg je de kans om zinvol bezig te zijn. Deelnemers zijn unaniem enthousiast. (zie de informatie verderop op; red.)

Veel positief nieuws dus, maar ook even iets minder vrolijk: Mia en Mieke zijn gestopt als gastvrouw. Het brengt hun teveel lichamelijk ongemak. Voor ons natuurlijk heel jammer, want we kijken terug op een gemakkelijke en trouwe samenwerking, maar we wensen hen alle goeds. Ik hoop dat iedereen gaat genieten van een prachtige zomer met mooie ontmoetingen, ook namens Loes,

Bernadette

TRAINING



Wat hebben we ernaar uit gekeken, elkaar ontmoeten en het lukte door de bereidwilligheid van Dineke om drie aangepaste trainingen te doen op een dag.

Alle zaken, die de vrijwilligers bezig hebben gehouden tijdens de corona periode, konden naar voren worden gebracht wat resulteerde in hele levendige discussies over wel en wee. Ideeën kwamen naar voren, meningen en ervaringen werden gedeeld en de tijd vloog om. We hadden er zo lang op moeten wachten, trainen en elkaar ontmoeten en het resultaat was er ook naar.

In een Zin samen te vatten: Er is genoeg energie om samen weer aan de slag te gaan en dat gaan we doen, samen met onze gasten dus samen op naar NORMAAL.

Loes

GEVRAAGD



Beste mensen, even Uw aandacht. Heel vaak als ik naar een lezing ga, wordt er beroep op de aanwezigen gedaan, vaak denk ik is dát hier wel de juiste vraag, want al die mensen die hier zitten hebben hun interesse al getoond door te komen.

Maar nu doe ik het zelf; maar ja nooit geschoten is altijd mis.

Mijn vraag:

zijn er in je buurt, je omgeving of in je kenniskring nog mensen die graag twee of drie dagdelen per maand zich in willen zetten voor de medemens.

Dan is natuurlijk vrijwilligerswerk binnen het Open Huis vast iets.

Wij kunnen nog helpende handen gebruiken. Vast bedankt.

Bestuur Open Huis

CENTRUM VOOR DAGBESTEDING



Ons Centrum voor Dagbesteding in de Hessen Kasselstraat is toegankelijk voor iedereen. In dit levendige, bruisende centrum kun je meedoen aan verschillende activiteiten die we mede met andere partijen in de wijk organiseren. Het aanbod varieert in tijd, want het wordt doorlopend afgestemd op de interesses van de deelnemers. Dagbesteding is dingen doen waar je plezier aan beleeft en voldoening uit haalt. Je ontmoet anderen, doet mee, krijgt ritme in je dag, je ontdekt wat je leuk vindt en kunt, je doet nieuwe ervaringen op, leert van alles, ontdekt nieuwe mogelijkheden.

Voorbeelden van activiteiten

Activiteiten met een creatieve inslag

Living Museum (ongedwongen bezig zijn met kunst), creatieve workshops, muziek, samen koken.

Activiteiten 'handen uit de mouwen'

Productiewerk, klus- en verhuisdienst, kledingbank, meubelbank, fietsenwerkplaat, tuinonderhoud.

Initiatieven gericht op 'leren van elkaar'

Herstelgroepen, lotgenotencontact en zelfhulpmethoden zoals 'Herstellen doe je Zelf', 'Grip op je Knip' en 'Werken met eigen Ervaring'.

Aan de Hessen Kasselstraat in Gestel is het vernieuwde centrum voor dagbesteding geopend. Hier zijn inwoners van Eindhoven van harte welkom die behoefte hebben aan een leuke en zinvolle dag invulling. Je kunt hier diverse boeiende en praktische activiteiten verkennen en de handen uit de mouwen steken. Het gaat onder meer om creatieve en herstelgerichte activiteiten, waarbij het aanbod voortdurend wordt aangepast aan de behoeften van de deelnemers.

Er wordt continue projectmatig gewerkt met medewerking van vele organisaties en kunstenaars. Zo is er een intensieve samenwerking op het gebied van creativiteit en muziek, maar ook in de begeleiding en ontwikkeling van de deelnemers; zo zijn het CKE, het van Abbemuseum en het Summa College belangrijke samenwerkingspartners hierin.

Voor mensen die graag de handen uit de mouwen steken, zijn er activiteiten zoals productie van onder meer sieraden, er is een fietsenwerkplaats, een meubelbank en een kledingbank. Ook is een klus- en verhuisdienst onderdeel van het programma.

Het HK1 is een centrum voor dagbesteding, waar je zonder verwijzing en zonder kosten aan activiteiten kunt deelnemen; kom eens vrijblijvend kijken en zie in de video op de website het enthousiasme van de deelnemers.

Centrum voor Creativiteit & ontwikkeling
Hessen Kasselstraat 1, 5615SM Eindhoven
Tel. 040 - 25 23 277
Open: alle werkdagen 08.30 - 16.00 uur.

MAALTIJDEN:



Het is helaas waar, we delen geen maaltijden meer uit, maar er is een groot gevoel van dankbaarheid dat het door een familiestichting mogelijk was om twee keer per week zo'n 40 maaltijden uit te delen en dat minstens een half jaar. (dat zijn zo'n 2000 maaltijden)

De maaltijden werden door restaurant Gusto 040 verzorgd en keurig verpakt aangeleverd.

Op bijgaande foto zijn de heren Roel en Mazen druk bezig te laatste maaltijd tot in de puntjes te verzorgen.

Geweldig, het zag er altijd perfect uit en ook de gasten heeft het ongetwijfeld gesmaakt, want men kwam steeds terug om er een in ontvangst te nemen.

Maar zoals alles proberen we weer terug te gaan naar normaal en bij het afhalen van de laatste maaltijd vertelde men mij dat het al weer druk was in het restaurant en het afhalen een stuk minder was.

Onze gasten en ook onze vrijwilligers zullen het opeten en uitdelen missen, maar wie weet zonder Corona komt het nog een keer op ons pad.

Wat heerlijk dat de familiestichting dit wilde doen, het mes sneed aan twee kanten, het restaurant was er blij mee en de gasten aan wie wij ze uitdeelden ook.

Dus nogmaals hartelijke dank.

Loes

GOEDHEID GAAT NIET VERLOREN.



In het station van Brussel-Zuid stond ik een tijd geleden voor een snackautomaat. Ik was muntjes uit mijn geldbeugel aan het vissen toen ik voorzichtig werd aangesproken. *Mijnheer, kan ik u even spreken?*

Die woorden kwamen uit

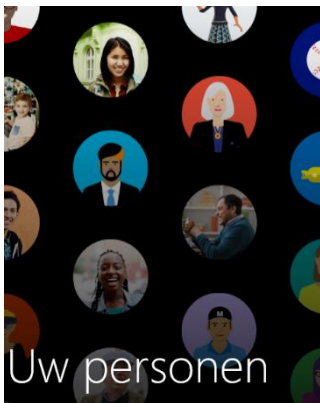
de mond van een man die een stuk jonger was dan ik. Zijn voorste tanden was hij kwijt. Zijn kleren maakten duidelijk dat het hem niet voor de wind ging. Ik gaf hem een euro.

Meteen verscheen een brede glimlach op zijn lippen. *Mijnheer, mag ik u een tip geven?* Hij wees naar een andere automaat. *Daar is iets verkeerd mee. Als u daar geld in stopt, krijgt u een dubbele portie.*

Die man had me geraakt. Misschien was ik wel de honderdste persoon die hij die avond had aangesproken. We zouden elkaar nooit meer terug zien. Mijn - minimale - vriendelijkheid voor hem had meteen een tegenbeweging van dankbaarheid in gang gezet. Goedheid gaat niet verloren. Ook al gaat het maar over één euro.

Nikolaas Sintobin SJ

ZOOMBIJEENKOMST



Ik was bij een zoom bijeenkomst van de Stichting Dak. Een van de lezingen ging over beweging (lezing Andries Baart)

Presentie gaat om het oppakken van de beweging van degene voor wie we er willen zijn. Juist in coronatijd

was dat belangrijk. Je moet je altijd afvragen. 'Wat is iemands eigen tempo, richting, ritme, waar trekt iemand naar toe, waar vlucht iemand van weg?' Pas als je die vragen stelt, ga je echt leren zien wat iemand anders bezighoudt, leren zien wat het verlangen van de ander is, wat de ander kan of juist niet kan. De uitdaging voor veel presentiewerkers, is om je volledig over te kunnen geven aan het tempo van de ander. Bij het opzetten van nieuwe initiatieven moet

deze kernwaarde niet vergeten worden. "Zit maar niet in over je eigen beweging," raadt Baart de deelnemers aan, "maar ontdek hoe je de bewogenheid van de ander kunt oppikken." Hij heeft daarbij speciale aandacht voor de mensen die worstelen met de situatie, het niet volhouden. "Inloophuizen, buurtpastoraat, presentiewerkers hebben de taak om verbinding te maken met mensen die eenzaam zijn, boos zijn, die niet alleen zitten te wachten op een gezellige activiteit, maar op een luisterend oor.

Onderstaand een mooi voorbeeld hiervan.

Alles laten vallen?

Drugspastor Zwanine heeft dit in levende lijve ondervonden.

De afgelopen maanden bezocht ze met een busje de bezoekers die ze normaal in het inloophuis ontmoet. Ze merkte dat haar plannen en ideeën niet altijd aansloten bij de behoeftes van de mensen om haar heen. "Dan moet je als presentiewerker direct kunnen schakelen," aldus Zwanine. "zij had een creatief plan. Ik had een bevriende kok geregeld en ging mensen ophalen voor een feestelijk diner in de bus. Ik ging langs bij een meneer die ik al lange tijd niet had gezien. Toen ik bij hem voor de deur stond, bleek dat hij heel verdrietig was om persoonlijke dingen die er in zijn leven gebeurden. Hij zat helemaal niet te wachten op een feestelijk diner. Toen heb ik alles laten vallen om gewoon een half uur te praten met deze man over wat hem bezig houdt. De telefoontjes en appjes heb ik even genegeerd". Na afloop hadden ze beiden een goed gevoel over het samenzijn.

Voor ons als Open Huis was het heel moeilijk om echt contacten te onderhouden, we hebben het wel geprobeerd en volgehouden om lunches en maaltijden te verstrekken en daar was men heel erg blij mee.

Nu mogen we weer open en kunnen er beter zijn voor onze gasten, nog steeds met inachtneming van de RIVM maatregelen, maar er zit weer beweging in en ons luisterend oor zal er weer helemaal zijn voor onze bezoekers. Daar hebben we allemaal naar uitgekeken zowel onze gasten als de vrijwilligers.

(opgetekend uit een verslag van een zoom bijeenkomst van de stichting Dak)

TENTOONSTELLING: Catharinakerk als beeldmerk

Londen heeft de Big Ben, Parijs de Eiffeltoren en Eindhoven de Catharinakerk als beeldbepalend gebouw van de stad. Twee 75 meter hoge ranke kerktorens staan symbool voor de kerk en bepalen al vanaf 1867 de skyline van de stad.

Voor fotografen, tekenaars en ontwerpers is dit beeldmerk van de stad vaak een inspiratie om als afbeelding te plaatsen op onder ander mokken, vazen, schilderijen, sleutelhangers en ansichtkaarten. In de ruim honderdvijftigjarige geschiedenis van de Catharinakerk zijn natuurlijk veel van deze voorwerpen geproduceerd en als beheerder, maar vooral als fan van deze kerk heb je natuurlijk oog voor alles waar de Catharinakerk op staat. Voordat je het weet ben je aan het verzamelen en heb je een collectie opgebouwd die een expositie waard is.

Laurens Mulkens



WEES NIET BANG

Wees niet bang je mag opnieuw beginnen
 vastberaden doelgericht of aarzelend op de tast
 houd je aan regels volg je eigen zinnen
 laat die hand maar los of pak er juist een vast
 wees niet bang voor al te grote dromen
 ga als je het zeker weet en als je aarzelt wacht
 hoe ijdel zijn de dingen die je hebt voorgenomen
 het mooiste overkomt je het minste is bedacht
 wees niet bang voor wat ze van je vinden
 wat weet je van een ander als je jezelf niet kent
 verlies je oorsprong niet door je te snel te binden
 het leven lijkt afwisselend maar zelfs de liefde went
 wees niet bang je bent een van de velen
 tegelijk is er maar een als jij
 dat betekent dat je vaak zult moeten delen
 en soms zal moeten zeggen laat me vrij.

(Uit een column van Freek de Jonge, gepubliceerd op 2 januari 2000 in Het Parool)